Points to be aware of when using the "Health Diary" Smartphone App

The "Health Diary" is an app that has been developed to allow users to monitor their health in relation to potential infection with COVID-19. The app allows each user to enter and manage their main health details as they relate to COVID-19. All data is exclusively managed on the user's smartphone.

The user's data will only be sent from their smartphone if the user chooses to do so.

By using this app, you will be able to provide data regarding your medical history to the university directly from the app in the event this is necessary.

Please study the explanatory materials and instructions for use (in the form of a video) at the URL below before using the Health Diary.

"Health Diary" smartphone app

https://htech-lab.co.jp/products/kenkounikki.html

•Installation / Initial settings *The "Health Diary" app is available free of charge

1. Search Google play or App Store for "Health Diary," and install the app.

健康	康日記 康データ・健康観察 で登録・管理	察項目を自
	開 <	đ
1.7★★ ☆☆☆	#113	12+
14件の評価 へ	ルスケア/フィットネ	ス年齢
アップデート	バーシ	^ジ ョン履歴
ページョン1.1.0		2か月前
・データのパックアップ	機能を追加しまし	た。(デ
ータは暗号化した形で保	存されます)	
・健康フォローアップ特	設ページにて、報	告者IDを
表示するようにしました	0	

*Image shows the results of a search in App Store

2. Set your preferred language and agree to the terms and conditions and the privacy policy.





Create an account by clicking on "New registration,"

and log-in to the app.

4. Initialize the app by entering your student number (Ex. 2031 • • •) in the "Nickname" field.

	ようこそ健康日記アプリへ
下記の情報 ップしてく ※後ほど変	を入力して「設定する」ボタンを分ださい。 更も可能です。
ニック	学籍番号
ネーム 場合	↑用のIDを保健所や企業・学校から指定されている は、そのIDを入力してください。
生年月 日	80/01/01
性別 無	回答
お住ま	-
職種 🚺	•
全	ての項目を入力してください
	上記で設定する

- 5. Open the "Settings" screen from the "Health Follow-up" page.
 - ① If you do not have specific symptoms, select "Uninfected," and record your temperature each morning.

② If you have symptoms (even one) such as a fever, a cough, shortness of breath, physical lethargy, or difficulty in smelling or tasting, select "Diagnosed with COVID-19," and change your setting to allow you to record your temperature every morning and evening.

③ If your symptoms later disappear, change the setting back to "Uninfected," and record your temperature each morning.

0	(R) 🖂 🤇		0 R 🖾 🗇
健康フォローフ (感染している デー データ送信画面へ	マップ特設ページ と診断された人 -ター覧 gt データ入力画面へ	ジ .)	健康フォローアップ特設ページ 報告者ID: 報告者名(ニックネーム): 入力データの種類 感染していない人(通常の健康観察・濃厚接触者等) ✓ 感染していると診断された人(経症者・無症状者含む)
日付 体温	1 体温2		入力忘れ防止機能
7/17	« I	•	入力忘れ防止のために指定した時間にプッシュ 通知を送ります。
			ブッシュ通知を有効にする
			送信時刻 12:00
			保存する

6. Open the "Health follow-up" page, and click on the "To data entry screen" button. Enter your health details for the day. If you are experiencing abnormalities in your sense of taste or smell, please indicate this in the "Details of other symptoms" field.

 ● ●<th>オローフ デ (-9送信画表</th><th>アップキ ター覧 102 デー</th><th>(R) (○) (F) (</th><th>© ,]</th><th> ・</th>	オローフ デ (-9送信画表	アップキ ター覧 102 デー	(R) (○) (F) (© ,]	 ・
日付	体温	症状	薬の服用		
4/21	36°C		箫		2020/07/17
4/20	36°C		無		
4/17	36°C		無		▶ 測定1回目 記録時刻 15:29 ▼
4/15	36°C		m		体温 I · I °C
4/14	36°C		m	*	経皮的酸素飽和度 SpO2 (任意) 2%
4/13	37.1°C		剱		
4/12	36°C		無	•	▶ 測定2回目 記録時刻

*The image on the right is the data input screen that appears when you select "Diagnosed with COVID-19."

7. If you become infected with COVID-19 or have had close contact with an infected person, as needed, the university may request you to submit data from your files to allow confirmation of the progress of your condition.

In this case, open the "Health follow-up" page and click on the "To data sending screen" button.

Input the email address "kenkon(at)m.kaiyodai.ac.jp" in order to send your data.

*When sending an email, please change "at" to @.

0			(R) 🖾	0	0:24 *			r 🛛 🖯
健康フ	* 0-7	アップ特	持設ペーシ	ş	健康フ	+ D – 7	マップ特	設ページ
	Ŧ	ーター覧				デー	夕送信画面	
Fr -	-夕送信画面		タ入力画面へ	ß	アプリ内に ることがて 送信先1	:保存され *きます。 送信先メ	ているデー ・ールアドし	タをメールで送 ノス
4/01	2620	212-17	SHE WY DIK / TS			L KETK	оп@т.кау	odal.ac.jp
4/21	30-0		m	•	送信先2			
4/20	36°C		無		送信先3			
4/17	36°C		無			-		
4/15	36°C		無		C	×-	ールで送信	
4/14	36°C		無			+	ャンセル	
4/13	37.1°C		無		過去14日	間分の以下	「のデータ	を送信します。
4/12	36°C		無	*	日付	体温	症状	薬の服用
-1/12								

Any personal information provided will be used only to confirm details regarding the user's COVID-19 status.

[Contact details] Student Support Division, the clerk for campus life Email address: <u>g-gaku(at)o.kaiyodai.ac.jp</u>