

# 就活ワークショップ

## 自己理解・自己分析編

自己理解・自己分析は就職活動において最も大切と言われます。  
このワークショップでは、ワークシートや参加者とのディスカッションを通して、  
自己理解・自己分析に取り組みます。

### <開催日時／対象／場所>

| 日程        | 時間          | 対象※              | 場所※※             |
|-----------|-------------|------------------|------------------|
| 11月4日(木)  | 13:00-14:30 | 学部生              | 白鷹館2階<br>多目的スペース |
| 11月12日(金) | 13:00-14:30 | 大学院生<br>(博士前期課程) |                  |
| 11月16日(火) | 13:00-14:30 | 学部生              |                  |

※2023年3月卒業修了予定の方が対象です。

※※参加の際はマスク着用をお願いいたします。状況によりオンライン開催に変更となる場合があります。予めご了承ください。

### <定員／申込方法>

このワークショップは定員制(各回12名・最少催行人数3名)です。

参加を希望する方は、事前に申し込みが必要です。

「大学求人票・掲示板閲覧管理システム」にID登録しログイン後、マイページから  
予約をお願いします。詳細はキャリア支援センターホームページをご覧ください。

<https://www.kaiyodai.ac.jp/campus-cms/syusyokushien/index.html>

### <講師> 服部 典子

キャリア支援センター特任准教授

キャリアコンサルタント(国家資格) 公認心理師(国家資格)

ホームページは  
こちらからどうぞ

