

## 冬季休業とその前後期間の生活や帰省等に関する諸注意事項

冬季休業とその前後期間は、学生の皆さんは気持ちが開放的になる場面が増えたり、帰省などによる移動も増える期間と思います。しかし、国内では、新型コロナウイルスの新たな変異株（オミクロン株）の感染者が確認されている状況でもあります。下記の注意事項を遵守し、学生の皆さんが感染症対策を十分に行い、有意義な冬季休業にしてください。

記

### 1. 体調管理について

冬季休業中は、学生一人ひとりが体調管理に十分注意するとともに感染予防対策を実施し、大人数での集まり（飲酒を含む）や会食等には極力参加しないようにしてください。

#### ①新型コロナウイルス

新型コロナウイルス感染症に罹患した場合および濃厚接触者と特定された場合は、7.の緊急連絡先へ連絡をしてください。

【参考】

【令和3年度版・第3報】 大学への登校・キャンパス滞在時の新型コロナウイルス感染予防対策について

<https://www.kaiyodai.ac.jp/overview/img/59f322d98875ba85bc69f24594f1bc38.pdf>  
[197bf936a220b27a5669a67556f3653b\\_1.pdf](https://www.kaiyodai.ac.jp/overview/img/197bf936a220b27a5669a67556f3653b_1.pdf) (kaiyodai.ac.jp)

新型コロナウイルス感染症に罹患等した場合の対応について

[82ed929636b2ee2482eca941bcb788a4.pdf](https://www.kaiyodai.ac.jp/overview/img/82ed929636b2ee2482eca941bcb788a4.pdf) (kaiyodai.ac.jp)

#### ②インフルエンザ

37.5℃以上の発熱及び咳、のどの痛み、鼻汁、下痢、嘔吐、筋肉痛、関節痛等の症状が認められた場合は、医療機関に相談をしてください。インフルエンザに感染したと診断された場合は、7.の緊急連絡先へ連絡してください。

#### ③ノロウイルス

吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、37～38℃程度の発熱が認められた場合は、医療機関に相談をしてください。

### 2. アルバイトに関する注意事項について

アルバイトを行う場合は、アルバイト先で健康管理や感染防止策等が徹底されていることを確認し、アルバイト実施の必要性を十分に検討したうえで、判断するようにしてください。

①アルバイトに従事する場合は、検温の実施やマスクを外さないなど、感染対策をしっかりと行ってください。

② 3密（密閉・密集・密接）を回避できない等感染のリスクが高いアルバイトは自粛をしてください。

### 3. 外国人留学生の一時帰国について

外国人留学生がやむを得ない事情で一時帰国する場合は、必ず事前に「一時帰国・海外渡航届」を国際・教学支援課留学生係（品川）または越中島地区事務室学生支援係（越中島）に提出してください。

「一時帰国・海外渡航届」

<https://www.kaiyodai.ac.jp/student/schoollife/Temporary-return.html>

なお、一時帰国後日本に戻ってきた際は、日本到着の翌日から14日間自宅等での待機が必要となりますが、学生寮での14日間待機は認めておりませんので、事前に待機場所の手配を行った上で日本に戻ってきてください。

※ 現在日本人学生の海外渡航について、大学が認めたプログラムによる留学（交換留学等）以外は禁止されています。

#### 4. 危機管理について

- ①緊急時連絡システムへの登録 緊急事態が生じた場合、大学から安否確認や重要なお知らせを携帯電話のメールアドレスへ送りますので、メールアドレスを登録しておいてください。  
「緊急時連絡システム」  
[https://www.kaiyodai.ac.jp/student/health/kinkyu\\_renraku.html](https://www.kaiyodai.ac.jp/student/health/kinkyu_renraku.html)
- ②公式臨時サイト 緊急時に公式ホームページが閲覧できない場合は、公式臨時サイトで重要情報を掲載します。  
「東京海洋大学公式臨時サイト」  
<https://sites.google.com/site/kaiyodaijp/>

#### 5. 犯罪行為に巻き込まれないために

詐欺等により不正に金銭を得る犯罪行為への誘いにより、知らず知らずのうちに犯罪行為に巻き込まれるケースが増加する恐れがあります。SNS、電子メール、ちらしや友人・知人等からのアルバイトと称する活動への勧誘については、情報元や正しい情報をしっかり確認し、犯罪行為には絶対に巻き込まれないように注意をしてください。

犯罪行為に巻き込まれないために（注意喚起）

[e853775088b11bace017f8e5bf359b28.pdf](https://www.kaiyodai.ac.jp/~e853775088b11bace017f8e5bf359b28.pdf) (kaiyodai.ac.jp)

#### 6. 飲酒についての注意および薬物の乱用について

未成年者の飲酒は法律で禁止されています。誰かに勧められても、きちんと断ることが大切です。また、飲酒の強要は絶対にしないでください。飲酒運転、飲酒運転の車への同乗についても厳禁です。薬物の乱用は、本人の精神と身体に危害を及ぼします。薬物の所持や使用は法律で禁止されており、違反者は厳罰に処せられます。安易な気持ちや一時の興味で接することのないよう十分注意してください。

#### 7. SNS、ツイッター、ブログ等の利用に関する注意事項

Facebook やツイッターに代表される SNS（ソーシャルネットワークサービス）、あるいはブログなどを利用していると思いますが、インターネット上に書き込んだ内容は全世界に公開されることとなります。転載・拡散された場合等には、長期間ネット上に残り、何らかのきっかけで問題となることがあります。SNS などインターネットへの書き込み、写真や映像の掲載・投稿には十分注意し、個人情報を書き込まないようにしてください。

大学ホームページ「在学生の方」－「情報セキュリティ」－「情報倫理ガイドライン」何か困ったことがあれば、周りの人に相談するようにしてください。SNS の公式サイトのヘルプや問合せ窓口なども参考にしてください。

#### 8. 緊急連絡先

全学業務休業中（12月29日から1月3日）の間に、緊急に連絡が必要な場合は、所属キャンパスの守衛所に連絡してください。

【品川キャンパス】 03-5463-0376

【越中島キャンパス】 03-5245-7323